

#1 Limiter la consommation d'électricité au bureau



La consommation énergétique
d'un ordinateur
peut être réduite de
50%
avec des gestes simples !



On estime que si un ordinateur
et ses périphériques
restaient sans cesse allumés,
leur consommation d'électricité
représenterait près de
200 €
sur la facture annuelle.



**Mettre en veille votre écran
dès que vous vous absentez
de votre ordinateur.**



**Pour une durée supérieure
à vingt minutes,
vous pouvez éteindre l'écran.**



L'opération « Centres sociaux connectés 2.0 »
est cofinancée par l'Union européenne dans
le cadre du programme opérationnel FEDER
2014-2020 pour la Région Hauts-de-France.



#2 Utiliser un moteur de recherche plus écolo (Lilo, Ecosia...)



une requête sur Google émet

et consomme

1.000 recherches effectuées
sur Google produisent
l'équivalent en CO2

0.2g
de **CO2**

0.00003
kWh d'énergie

=1km
en voiture



**Lilo est un moteur
de recherche français
qui finance des projets
sociaux et environnementaux
et protège votre vie privée**



**Ecosia est un moteur de
recherche qui fonctionne
comme Google, à la différence
majeure qu'ils utilisent
leurs revenus publicitaires
pour planter des arbres !**



L'opération « Centres sociaux connectés 2.0 » est cofinancée par l'Union européenne dans le cadre du programme opérationnel FEDER 2014-2020 pour la Région Hauts-de-France.



#3 Moins gaspiller d'énergie lors des envois de mails



L'envoi de 33 mails d'1 Mo à 2 destinataires par jour et par personne génère chaque année des émissions équivalentes à 180 kg de CO2, ce qui équivaut à plus de 1 000 km parcourus en voiture



L'envoi d'un mail avec une pièce jointe de 1 Mo consomme 7,5 g équivalent de fer, soit le poids d'une pièce de 1 €



Je supprime régulièrement mes mails inutiles pour mieux gérer mon stockage



Je cible mes destinataires,



Je limite les pièces jointes, j'optimise leur taille et je les supprime dans mes réponses



Je réduis la taille des pièces jointes en utilisant irfanview (images) ou ilovepdf (pdf) pour les compresser



L'opération « Centres sociaux connectés 2.0 » est cofinancée par l'Union européenne dans le cadre du programme opérationnel FEDER 2014-2020 pour la Région Hauts-de-France.



#4 Eviter de passer par un moteur de recherche en privilégiant l'accès direct à un site web



949 recherches internet par Français et par an représentent environ 287 600 tonnes de CO2 émis, soit l'équivalent de 1,5 millions de km en voiture



Offrez des vacances à Google en enregistrant vos adresses habituelles en « favori » et en étant le plus précis possible dans vos requêtes pour limiter la sollicitation des serveurs

entrez directement l'adresse URL d'un site



L'opération « Centres sociaux connectés 2.0 » est cofinancée par l'Union européenne dans le cadre du programme opérationnel FEDER 2014-2020 pour la Région Hauts-de-France.



#5 Eviter les spams et se désabonner des newsletters inutiles

L'impact écologique du spam

17

millions de tonnes de CO2

62

milliards d'emails indésirables

0,2%

des émissions mondiales



52% de la consommation totale d'énergie liée au spam intervient au moment de l'ouverture et de la suppression du message par l'utilisateur. D'où l'intérêt des filtres anti-spam qui interceptent le message avant !

La newsletter oui MAIS



Quand on utilise des stratégies d'emailing pour le marketing, c'est souvent compliqué de se limiter pour respecter l'environnement.



Utilisez la segmentation et l'envoi intelligent d'emails pour n'envoyer que des emails vraiment utiles et aux bonnes personnes.



L'opération « Centres sociaux connectés 2.0 » est cofinancée par l'Union européenne dans le cadre du programme opérationnel FEDER 2014-2020 pour la Région Hauts-de-France.



#6 Privilégier le contact humain plutôt que l'envoi de mails



59% des Franciliens interrogés, qui sont de plus en plus connectés, avouent qu'il leur arrive de se sentir isolés.

Ce sentiment de solitude peut s'intensifier, allant jusqu'à impacter fortement leur travail.



Privilégier les échanges avec vos collègues du bureau en face à face plutôt que leur envoyer des mails ou leur parler via messagerie instantanée



L'opération « Centres sociaux connectés 2.0 » est cofinancée par l'Union européenne dans le cadre du programme opérationnel FEDER 2014-2020 pour la Région Hauts-de-France.



#7 Stocker ses fichiers en local plutôt que sur le Cloud



térawatt par heure

C'est la consommation électrique des datacenters en France. Soit la consommation électrique de la Ville de Lyon



On peut toutefois récupérer la chaleur produite afin de la valoriser Comme au quartier d'affaires de Val d'Europe, une piscine publique parisienne, ou une résidence étudiante à Grenoble !

Le stockage sur le cloud est énergivore mais des initiatives sont prises pour réduire son impact



Le stockage local consomme moins d'énergie CEPENDANT il est gourmand en minerais et métaux rares



L'opération « Centres sociaux connectés 2.0 » est cofinancée par l'Union européenne dans le cadre du programme opérationnel FEDER 2014-2020 pour la Région Hauts-de-France.



#8 Acheter du matériel reconditionné plutôt que du neuf



**720 millions
de smartphones sont jetés
dans le monde**



**En France,
dans 88% des cas,
il est encore en état de fonctionner**



**Pour un nouveau téléphone
pesant 100g, il faut, en moyenne,
TRENTE KILOS de matières premières.**



**Nos appareils sont produits en Chine
où les normes environnementales sont très faibles
60% des nappes phréatiques,
30% des rivières et 19% des terres arables
sont si polluées qu'elles sont considérées dangereuses pour l'humain**



L'opération « Centres sociaux connectés 2.0 » est cofinancée par l'Union européenne dans le cadre du programme opérationnel FEDER 2014-2020 pour la Région Hauts-de-France.

